

## 21 мая - День памяти людей, умерших от СПИДа

22.05.2017

Памятка для населения

- ВИЧ поражает иммунную систему, и она со временем разрушается.
- Иммунная система защищает человека от развития болезней
- Это означает, что без лечения, у человека живущего с ВИЧ-инфекцией могут развиваться серьезные болезни и злокачественные опухоли, от которых здорового человека защищает иммунная система
- СПИД - Синдром Приобретенного Иммунодефицита
- СПИД - название комплекса заболеваний, развивающихся при поражении иммунной системы
- Поэтому СПИДом нельзя заразиться - СПИД развивается у человека, если не лечить ВИЧ-инфекцию.
- ВИЧ-инфекция у разных людей может проявляться по-разному
- По внешнему виду человека, по каким-либо симптомам нельзя узнать, болен он или нет
- Единственный способ точно узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция - пройти обследование на ВИЧ
- 

ВИЧ содержится в различных биологических жидкостях:

- в крови
- в сперме
- в вагинальном секрете
- в грудном молоке
- поэтому ВИЧ-инфекцией можно заразиться!
- при ВСЕХ видах половых контактов
- при использовании нестерильных инструментов (при введении наркотиков), при татуировках, пирсинге, использовании чужих бритвенных и маникюрных/педикюрных принадлежностей
- также ВИЧ может передаваться от матери ребенку при беременности

Защищает ли презерватив от ВИЧ-инфекции?

- использование презерватива при половых контактах снижает риск заражения ВИЧ, но не дает 100% гарантии, что человек не заболеет
- по данным Всемирной организации здравоохранения, презерватив снижает риск заражения ВИЧ на 80%
- это значит, что если без презерватива заболеет 5! человек, то с его использованием только 1

КАК ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ?

- Тест на ВИЧ - единственный способ узнать - болен человек ВИЧ или нет
- Очень важно, чтобы ВИЧ-инфекция была выявлена как можно раньше. Это дает реальную возможность получить своевременное лечение и сохранить здоровье и хорошее самочувствие
- Тест на ВИЧ можно бесплатно и конфиденциально пройти в поликлинике, где Вы наблюдаетесь, получив направление на обследование у Вашего врача
- Тест на ВИЧ можно бесплатно и анонимно пройти в любом кабинете профилактики ВИЧ-инфекции
- Не нужно предъявлять никаких документов!
- Информацию о кабинетах профилактики можно получить на сайте Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИД
- Перед обследованием Вы можете задать врачу любые интересующие вопросы!
- Вам расскажут: как и когда Вы сможете получить результаты обследования
- Для того, чтобы пройти тест, у Вас возьмут кровь из вены
- Положительный тест на ВИЧ означает, что человек болен ВИЧ-инфекцией
- Отрицательный тест на ВИЧ означает, что человек не болен ВИЧ-инфекцией

[ВИЧ: Что делать, чтобы продолжать жить](#)

[ВИЧ: Как сделать так, чтобы его не было](#)

[Узнай, как передается ВИЧ](#)

[Если тест на ВИЧ положительный, знайте: ВИЧ-инфекция, это еще не СПИД](#)

---

Адрес страницы: <http://kosino-uhomski.mos.ru/social-sphere/health/health-news/detail/6012841.html>

---

[Управа района Косино-Ухтомский](#)