

## **В ФОК «Альбатрос» провели открытый урок по художественной гимнастике**

10.03.2015



В физкультурно-оздоровительном комплексе «Альбатрос» (ул. Лухмановская, д. 19-А) прошёл открытый урок по художественной гимнастике, посвящённый Международному женскому дню.

Основной возраст юных спортсменов, занимающихся в секции художественной гимнастики, - 3-4 года, есть пятилетки, группа постоянно пополняется. Родители хотят, чтобы их дети были здоровыми, с хорошей осанкой и растяжкой. Не обязательно в дальнейшем они пойдут в художественную гимнастику. Многие будут заниматься танцами, фигурным катанием, синхронным плаванием, однако начальная подготовка, которую дают занятия художественной гимнастикой: шпагаты, мостики, силовые упражнения, - пригодится в любом случае.

Отметим, что все юные участники открытого урока получили от ГБУ «Центр физической культуры и спорта ВАО» памятные дипломы за первые достижения в спорте. Если хотите привести своего ребёнка в секцию, звоните по телефонам: 8 (499) 797-50-10, 8 (499) 797-50-20.

---

Адрес страницы: <http://kosi-no-uhtomski.mos.ru/presscenter/news/detail/1642654.html>

---

[Управа района Косино-Ухтомский](#)