

РАСПИСАНИЕ работы секций ФОК «Альбатрос» с 1 ноября 2014г.

29.10.2014

**РАСПИСАНИЕ
работы секций ФОК «Альбатрос»
с 1 ноября 2014г.**

Наименование секции	ФИО инструктора	Категория занимающихся	Расписание занятий						
			Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Зал Групповых Программ									
Бальные Танцы	Киреева К.В. / Николаев М.М.	Взрослые 18 и старше	12.00-13.00		12.00-13.00				
		7-10 лет	13.00-14.00		13.00-14.00				
		6 -10 лет	14.00-15.00		14.00-15.00				
Бальные Танцы	Киреева К.В. / Николаев М.М.	Пары	16.00-17.00				16.00-17.00		
		3 год обучения 8-11 лет	17.00-18.00				17.00-18.00		
		5-7 лет набор	18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00		
		2 год обучения 7-11	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		
АФК для ЛОВЗ	Раевский Александр Викторович	50-80 лет			08.30-09.30				9.00-10.00
		8 лет и старше				08.30-09.30			11.00-12.00
ОФП с эл. танцев		45 лет и ст.		09.00-10.30		09.00-10.30			
		45 лет и ст.		10.30-12.00		10.30-12.00			
Современные Танцы	Соколова Оксана Владимировна	Дети 8 -10 лет		14.00-15.00		14.00-15.00		10.00-11.00	
		Дети 10-12 лет		15.00-16.30		15.00-16.30		11.00-12.00	
		Дети 7-9 лет		14.00-15.30		14.00-15.30			
		Дети 5-7 лет		17.00-18.00		17.00-18.00			
		Дети 4-6 лет		18.00-19.00		18.00-19.00			
Классические Танцы	Осинцева Арина Михайловна	Дети 7-9 лет						12.00-13.00	
		Дети 5-7 лет						13.00-14.00	
		Дети 4-6 лет						14.00-15.00	
ОФП с эл. гимнастики	Бирук Инна Маратовна	45 лет и ст.		12.00-13.00		12.00-13.00			
Худ. Гимнастика		Дети 3-7 лет		13.00-14.00		13.00-14.00	13.00-14.00		
Худ. Гимнастика		Дети 3-7 лет		18.30-19.15		18.30-19.15			
Дыхательная Гимнастика	Акбутаев Тимур Суюнович	18 и старше	07.15-08.30	07.15-08.30		07.15-08.30			
			09.00-10.30					08.30-10.00	
			10.30-12.00						12.00-13.30
Таэквон-До	Акбутаев Тимур Суюнович	4 -14 лет	15.00-16.00		15.00-16.00				
		15 и старше		21.00-22.00		21.00-22.00			13.30-14.30

Карате	Левкин Алексей	Дети 8-10 лет		19.15-20.00		19.15-20.00		18.00-19.00	
---------------	-----------------------	---------------	--	-------------	--	-------------	--	-------------	--

	Геннадьевич	Дети 10-14 лет		20.00-21.00		20.00-21.00		19.00-20.00	
Аэробика	Новечкова Елена	14 и старше	21.00-22.00		21.00-22.00		21.00-22.00		
ОФП	Яцев Юрий Васильевич / Вакурова Дарья Олеговна	6-13 лет			16.00-17.00			15.00-16.00	

Плавательный Бассейн

Аквааэробика	Юдакова Оксана Борисовна	14 лет старше	20.00		20.00		20.00			
Плавание	Дудин Олег Владимирович	18 лет и ст.	11.00-11.45		11.00-11.45					
		18 лет и ст.	11.45-12.30		11.45-12.30					
		7-16 лет	16.15-17.00		16.15-17.00					
		7-16 лет	17.45-18.30		17.45-18.30			17.00-17.45		
		7-16 лет	19.15-20.00		19.15-20.00					
	Салманов Алексей Владимирович	18 лет и ст.		8.45-9.30				8.45-9.30		
		18 лет и ст.		11.00-11.45				11.00-11.45		
		18 лет и ст.		11.45-12.30				11.45-12.30		
		7-17 лет		16.15-17.00				16.15-17.00		
		7-17 лет		17.45-18.30				17.45-18.30		
		7-17 лет		19.15-20.00				19.15-20.00		
		От 20 до 40 лет							11.00-11.45	
	Тырин Валерий Владимирович	18 лет и ст.		10.15-11.00		10.15-11.00				
		18 лет и ст.		9.30-10.15		9.30-10.15				
		18 лет и ст.		11.45-12.30		11.45-12.30				
		7-17 лет		17.00-17.45		16.15-17.00				
		7-17 лет		18.30-19.15		17.45-18.30				
		7-17 лет				19.15-20.00				
	Алексеева Галина Павловна	7-17 лет				17.00-17.45		17.00-17.45		17.45-18.30
		7-17 лет				18.30-19.15		18.30-19.15		18.30-19.15
		От 20 до 40 лет								11.00-11.45
	Стукалова Анастасия Алексеевна	18 лет и ст.		9.30-10.15				9.30-10.15		
		7-17 лет		17.00-17.45				17.00-17.45		17.00-17.45
		7-17 лет		18.30-19.15				18.30-19.15		17.45-18.30
		От 6 до 80 лет								08.45-09.30
	Яцев Юрий Васильевич / Вакурова Дарья Олеговна	6-13 лет		16.15-17.00		17.00-17.45				17.00-17.45
		50-80 лет				9.30-10.15				10.15-11.00
	Раевский Александр Викторович	20-60 лет						9.30-10.15		14.45-15.30
		20-50 лет				10.15-11.00				11.45-12.30

